Schenke dir selber den Kurzurlaub der Sonderklasse.





The escape – widme dich dem Yoga, der Meditation und der Ruhe. Ganz allein für dich.



Mein persönlicher Geheimtipp



Beim Schloss Neuschwanstein in Schwangau habe ich ein wundervolles **4-Stern Superior Hotel** entdeckt, welches **1 Michelin Stern und 15 Gault Millau Punkte** tragen darf.

Verwöhne dich selber mit feinster Kulinarik, traumhafter Übernachtung im «Königsnest» (Doppelzimmer zur Einzelnutzung) und fabelhafter Aussicht. 3 Tage lang werden wir am Morgen gemeinsam meditieren. 2 Tage lang widmest du dich in Yoga-Privatlektionen deiner persönlichen Entwicklung und erhältst individuelle Tipps um in deiner Meditations- oder Yoga-Praxis weiterzukommen. Gemeinsam werden wir am Montag zum Chalet raufwandern und Fondue schlemmen. Wir philosophieren bei einem guten Glas Wein über Yoga, das Leben, die Menschen und was uns sonst so alles beschäftigt – oder gut tut. Wer möchte, kann das märchenhafte Schloss Neuschwanstein besichtigen gehen, es ist gleich «ums Eck».

Das Programm

Sonntag Anreise, Begrüssung, Meditation in Motion, Abendessen

Montag&Dienstag Morgen-Meditation, Frühstück, Yoga Privatlektionen,

Fondueplausch am Montag/Abendessen

Mittwoch Morgen-Meditation, Frühstück, Abreise (oder individuelle

Verlängerung)





Eckdaten

Datum 24.-27. November 2019
Kosten CHF 1490.-/Person*

*Inklusive:

- 3 Übernachtungen im Königsnest (Doppelzimmer zur Einzelnutzung), Vollpension im
 4-Sterne Superieur Wellnesshotel mit
 1 Michelin-Stern und
 15 Gault Millau Punkten
- Meditations-Lektionen
- 2 Yoga Privatlektionen
- Nutzung der Wellness-Anlage (Sauna, Dampfbad, Tepidarium, Ruheraum, Whirlpool, Aussenpool, etc.)
- Yogamatten, Decken, Ingwer-Zitronenwasser im Yogaraum

Mind. 3 TN, max. 5 Teilnehmer

Verbindliche Anmeldungen bis spätestens 10. Oktober 2019 an: anna@yoga2day.ch oder 076 466 76 84.





